



Espai TCI

Teràpia corporal integrativa



FORMACIÓN EN TERAPIA CORPORAL  
INTEGRATIVA

## Presentación



La Terapia Corporal Integrativa es un sistema de autoconocimiento y transformación que integra los diferentes aspectos del ser humano: mental, emocional, corporal y energético.

El abordaje es desde el cuerpo. Toda experiencia no resuelta queda registrada en el cuerpo en forma de tensiones musculares. Estas tensiones, que se comienzan a crear cuando somos niños, con el tiempo se convierten en crónicas y dan como resultado una «coraza muscular» que determina, nuestra manera de movernos, de estar en el mundo y de contactar con los demás, es decir: nuestro carácter. Trabajamos con los diferentes caracteres conociéndonos y aceptándonos, lo que da lugar a la transformación.

El trabajo corporal cultiva la atención al cuerpo y a la respiración, poniendo el foco en las zonas de bloqueo y de relajación.

Desbloquear la coraza muscular favorece la libre expresión de las emociones, con lo que surge la parte más espontánea, menos condicionada, y más esencial de la persona. Recuperamos la energía que ha quedado estancada y con ello nuestra vitalidad.

El objetivo es el desbloqueo: Contacto con mi cuerpo y, por tanto, con mis necesidades reales; más capacidad de vivir el presente; menos conflicto interno y mejor relación con el otro desde un lugar más cercano, más humano. Se podría resumir en una «vuelta a casa»: un volver a estar en contacto con el corazón, conmigo mismo, con mi entorno y con la vida.

### dirigido a

- > Personas interesadas en su propio proceso de autoconocimiento y transformación.
- > Terapeutas que quieran complementar su trabajo y especializarse en el área corporal.
- > Profesionales de la salud, la educación y las relaciones humanas.



## Metodología

Este sistema agrupa herramientas procedentes de distintas escuelas terapéuticas y de autoconocimiento, con acento especial en lo corporal. La metodología se basa en el aprendizaje y profundización en torno a 9 ejes básicos presentes a lo largo de toda la formación:

- 1 bioenergética
- 2 hiperventilación
- 3 caracterología corporal
- 4 anatomía y masaje
- 5 sexualidad
- 6 área expresiva
- 7 meditación
- 8 salud y enfermedad
- 9 supervisión

Cada uno de ellos se abordará tanto teórica como vivencialmente, en un ambiente que favorece la comunicación entre los alumnos y la tutoría, de una forma directa y personalizada.

El trabajo facilita la toma de conciencia y la autorregulación orgánica. El curso se articula como un proceso terapéutico en que se experimentan y se conocen en profundidad los fundamentos y las técnicas de la Terapia Corporal Integrativa, poniendo especial énfasis en el seguimiento del alumnado, por medio de las memorias y feed backs mensuales, las tutorías personalizadas y el entorno e-learning.

A lo largo de los tres años participan docentes especialistas en danza, teatro terapéutico, movimiento espontáneo, masaje, trabajo con la respiración, etc.

### Áreas de la Formación en TCI

La formación en TCI trabaja a diferentes niveles o espacios internos, lo cual le imprime una visión holística y pluridisciplinar que le aporta un carácter exclusivo. Dada la filosofía eminentemente vivencial de esta formación, todas las áreas son abordadas no solo desde el plano teórico sino también, y fundamentalmente, de forma experiencial. El estudiante integra pues estas herramientas del futuro terapeuta corporal, a través del proceso terapéutico que vive durante los tres años de formación.

A continuación detallamos las áreas que desarrolla la formación:

**Área de Bioenergética y Trabajo Neoreichiano** Profundiza en estas dos técnicas terapéuticas que emplea la TCI. Estos ejercicios son una herramienta clave del futuro terapeuta corporal integrativo, que ayudan a la abreacción (apertura) emocional, que permite el desbloqueo de las emociones reprimidas, la reconexión con el instinto y, en última instancia, la ampliación de la conciencia.

**Área de Caracterología Corporal** La teoría y práctica clínica de TCI incluyen el estudio de los caracteres bioenergéticos, que actualizamos a la luz de diversos autores y modelos, estableciendo un puente entre la diversidad del psiquismo humano y la morfología corporal, y asociándolos a la psicopatología clásica. A lo largo de los primeros dos años de formación se desarrolla un trabajo vivencial que aborda la génesis de cada carácter, así como la terapéutica más apropiada para cada uno de ellos.



**Área de Hiperventilación y Renacimiento** La hiperventilación es un área técnica que dota al futuro terapeuta corporal integrativo de herramientas para «el acompañamiento necesario en la abreacción emocional, que se consigue en los estados modificados de conciencia inducidos por el trabajo profundo con la respiración». La experiencia del renacimiento tiene un espacio diferenciado.

**Área de Anatomía y Masaje** Realizamos un recorrido anatómico a través del cuerpo humano, de la mano de diversas técnicas de masaje, con un espacio exclusivo para este eje de la formación.

**Área de Sexualidad** Durante la formación exploramos la sexualidad de un modo pluridisciplinar, en el que cabe tanto la aproximación reichiana y bioenergética, según el esquema de tensión - carga - descarga - distensión, como la visión tántrica. Nuestro enfoque abarca tanto la vivencia desde la salud como la exploración de la propia dificultad.

**Área Expresiva** Incluye trabajo terapéutico a través de la danza, el teatro, el movimiento y la musicoterapia. Con estos instrumentos podemos ampliar la conciencia y experiencia corporal, así como expresarnos en un espacio donde la terapia y lo lúdico se encuentran.

**Área de Meditación** Es el trabajo de introspección por excelencia. Utilizamos técnicas estáticas y dinámicas de centramiento, atención en el cuerpo y desarrollo de la sensibilidad, así como de la capacidad de estar en el presente.

**Área de Salud - Enfermedad** Proporcionando una visión holística de la enfermedad y de su camino hacia la Salud, entendemos la integración de estas dos polaridades como una alineación entre mente, emoción y cuerpo. Con las herramientas que nos aporta la TCI trabajaremos el síntoma como desequilibrio y la salud como un estado armónico del ser.

**Área de Supervisión** Se desarrolla a lo largo del tercer año de formación. Los estudiantes llevan a cabo diversas sesiones individuales como terapeutas y dirigen una sesión grupal de trabajo corporal, todo ello bajo la supervisión de terapeutas TCI del equipo docente del Espai TCI y de sus propios compañeros, de quienes reciben una devolución (*feedback*) al finalizar la práctica. Se potencia la conciencia de los puntos fuertes y débiles de cada estudiante como futuro terapeuta corporal integrativo.

## Estructura de la formación TCI

Los estudios de TCI se completan en un ciclo de tres cursos de duración anual, a cuya finalización y una vez cumplidos los requisitos académicos de aprovechamiento y asistencia, se entrega a cada participante el correspondiente diploma acreditativo expedido por Espai TCI.

Cada curso consta de 10 talleres experienciales de fin de semana, de septiembre a junio. Dan comienzo el viernes por la tarde con Anatomía y Masaje y una sesión teórica. Seguimos el sábado en sesiones de mañana y tarde y finalizamos el domingo al mediodía. Además, en julio, como final de curso, realizamos un último taller residencial temático de 4 días donde los tres cursos nos reunimos a trabajar y aprender juntos en una masía en plena naturaleza.

Toda promoción dispone de una estructura de atención personalizada en las figuras de un tutor y ayudantes de tutoría específicos, quienes supervisan directamente a los integrantes del curso en cuanto a sus necesidades y progresos.

Alrededor de esta formación, el Espai TCI ofrece también toda una gama de actividades asociadas, en forma de prácticas, charlas y otros cursos que son complementarios a la formación y ayudan al futuro profesional a practicar y adquirir habilidades técnicas.





### Lo grupal y la calidez en la formación TCI

Nuestra experiencia nos permite asegurar que el trabajo grupal es un pilar básico en la formación TCI. Lo experiencial, lo vivido en los trabajos, es la forma mejor y más directa para integrar la información que transmitimos. En un grupo es posible reconocer al otro como alguien diferente a mí y como alguien semejante a mí.

Durante los tres años de formación se llegan a establecer vínculos profundos. En TCI le damos suma importancia al trato, al cuidado y a cómo nos sentimos en el grupo, es decir: la CALIDEZ del clima en el que trabajamos. Para trabajar en nosotros mismos y en los otros es imprescindible crear un espacio de respeto y confidencialidad.

### Grupo de prácticas de TCI

El grupo de prácticas TCI está dirigido a alumnos de la formación de Terapia Corporal Integrativa. Tiene como objetivo el repaso de técnicas trabajadas en TCI durante los tres años de la formación: hiperventilación, bioenergética, masaje psi, lectura corporal, movimiento expresivo... la revisión de conceptos básicos de psicopatología y el trabajo específico corporal para cada tipología bioenergética.

Asimismo se practican otras técnicas complementarias al trabajo corporal: estiramientos, técnicas de relajación, técnicas de regresión, el uso de la música en la terapia, etc., impartidas por especialistas.

El grupo de Prácticas de TCI tiene carácter quincenal en sesiones de dos horas, de octubre a junio.

### Grupo de Supervisión TCI

El grupo de Supervisión TCI, está dirigido a los alumnos y ex alumnos de la formación de Terapia Corporal Integrativa. Tiene como objetivo la adquisición de práctica clínica tanto en terapia TCI individual como grupal. Se realizarán sesiones supervisadas, se discutirán los contenidos que el terapeuta novel necesite para la maduración de su estilo terapéutico y se trabajarán los casos que el terapeuta TCI presente.

Este espacio también facilitará al alumno de tercer curso de TCI el diseño y la ejecución de la práctica obligatoria. El grupo de Supervisión TCI tiene carácter quincenal, en sesiones de dos horas, de octubre a junio.

## Currículum del equipo de docentes de TCI

La formación en TCI está dirigida y organizada por un equipo de profesionales humano, cercano, interesado en su propio proceso y en el de los demás, con ganas de transmitir lo que al final se ha convertido en una actitud, en un modo de vida: vivir en contacto con el cuerpo.

**Antoni Aguilar** Licenciado en Medicina y Cirugía, psicoterapeuta gestáltico. Director del Espai TCI de Barcelona y codirector del «Espai Gestalt». Formado en terapia corporal integrativa. Formado en terapia transpersonal. Instructor de meditación Vipassana. Discípulo y colaborador del Dr. Claudio Naranjo en el programa SAT.

**Imma Alemany** Diplomada en Educación Social. Terapeuta Gestalt. Terapeuta corporal integrativa. Formada en psicoterapia integrativa en el programa SAT del Dr. Claudio Naranjo. Especializada en discapacidad. Formada en Ingeniería de la Formación.

**Marcelo Antoni** Postgraduado en psicoterapia cognoscitivossocial. Terapeuta Gestalt. Practitioner en PNL. Especialista en técnicas de encuentro y psicodramáticas. Formado en psicoterapia Integrativa en el programa SAT con el Dr. Claudio Naranjo y colaborador en este programa.

**Gastón Arzuaga** Osteópata. Profesor de Pilates. Formado en Quiromasaje en la Escuela de masaje Olesma y en Masaje Deportivo en la Escuela de técnicas naturales Estena.

**Cherif Chalakani** Terapeuta transpersonal, conjuga movimiento, respiración y atención en un enfoque personal: «Espacios Nacientes», en torno al nacer y morir con dulzura, el arte de cambiar. Formado en Matemáticas, Orientación y Desarrollo Humano, terapia corporal y terapia reichiana. Colaborador del Dr. Claudio Naranjo en el programa SAT.

**Montserrat Coll** Licenciada en Medicina y Cirugía. Psicoterapeuta gestáltica, formada en terapia corporal integrativa. Discípula y colaboradora del Dr. Claudio Naranjo en el programa SAT de psicología transpersonal. Practitioner en PNL.

**Manuel Cuesta** Terapeuta para adultos y adolescentes. Colaborador habitual de Cherif Chalakani, en trabajos de renacimiento, relaciones parentales y psicocorporal; conduce grupos de terapia y talleres, combinando la terapia gestalt con la terapia corporal y la psicología de los eneatis. Instructor de meditación budista tibetana, coordinador de la Formación en Terapia Gestalt en Tarragona impartida por el Espai Gestalt.

**José Miguel Dóniz** Licenciado en Psicología. Terapeuta gestáltico y sistémico. Formado en el programa SAT por el Dr. Claudio Naranjo. Ha sido formado por Graciela Figueroa en el sistema Río Abierto en España, Brasil y Uruguay. Es director de Espacio Cero (Bilbao).



**Oscar Fontrodona** Terapeuta corporal integrativo. Terapeuta gestáltico. Formado en psicoterapia integrativa en el programa SAT del Dr. Claudio Naranjo. Instructor de Aikido. Licenciado en Ciencias de la información.

**Ferrán Lugo** Licenciado en Medicina y Cirugía. Especialista en procesos crónicos y de muerte. Terapeuta gestáltico. Colaborador en el programa SAT del Dr. Claudio Naranjo. Formado en Terapia corporal integrativa de Antonio Pacheco. Formado en teatro terapéutico. Postgrado en artes expresivas.

**Analía Martínez** Terapeuta Gestalt. Terapeuta corporal integrativa. Practitioner PNL. Especializada en Acupuntura y técnicas manuales como Shiatsu, Quiromasaje, la Terapia Craneosacral, Drenaje Linfático y Reflexología Podal.

**Carolina Medeiro** Terapeuta Gestalt y corporal integrativa. Formada en teatro para terapeutas con Carlos Corazza. Postgrado de Cuerpo y Artes, con Andrés Waskman. Formada en el programa SAT con Claudio Naranjo.

**Manuel Muñoz** Terapeuta Gestalt y corporal integrativo. Musicoterapeuta "Inner Sound" y diseñador de Ambientaciones y Sonoterapéuticas. Formado en Psicoterapia Integrativa (SAT) con Claudio Naranjo y en Reiki Unitario de Sonido y Color. Licenciado e Investigador en Antropología.

**Jesús Oliva** Terapeuta Gestalt y corporal integrativo. Formado en programa SAT de Claudio Naranjo, y en Shiatsu en Movimiento, y Quiromasaje Terapéutico, Deportivo y Drenaje Linfático. Diplomado en Terapia Ocupacional (toxicomanías), y en Educación para la Paz y Gestión de Conflictos. Licenciado en Ciencias Políticas. Educador de drogodependientes.

**Ada Pascual** Licenciada en Biología. Terapeuta corporal integrativa. Formada en relajación terapéutica. Formada en psicoterapia integrativa en el programa SAT del Dr. Claudio Naranjo.

**Oscar Pont** Terapeuta Gestalt. Formado en terapia corporal integrativa por Antonio Pacheco. Formado en psicoterapia integrativa en el programa SAT del Dr. Claudio Naranjo.

**Evânia Reichert** Terapeuta psicocorporal de abordaje reichiano (Wilhelm Reich), profesora y escritora. Dedicada a la investigación acerca de la relación entre infancia, cuerpo y formación del carácter. Integrante del equipo brasileño del Dr. Claudio Naranjo y coordina la introducción a la psicología los Eneatipos. Autora de los libros *Infancia, la edad sagrada* y *SAT en la educación de la amazonia*.

**Cristina Ribera** Licenciada en Psicología, UAB. Terapeuta Gestalt y corporal integrativa. Postgrado en Cuerpo y Arte. Formación en programa SAT de Claudio Naranjo. Especialista en adicciones. Trabajo en centro penitenciario Can Brians II y del CAS Sala Baluard de Barcelona. Psicoterapeuta y socioterapeuta individual y grupal, clínica CITA de Dosrius.

**María Micaela Saura** Licenciada en Ciencias de la actividad física y el deporte. Profesora de Pilates. Terapeuta gestáltica. Formada en terapia corporal integrativa. Formada en psicoterapia integrativa en el programa SAT del Dr. Claudio Naranjo.

**Oswaldo Velásquez** Director Espai TCI / Ibiza. Terapeuta Psico-corporal y Gestalt. Consejero en Adicción y Dependencia. Formación en el programa del Dr. Claudio Naranjo (SAT) y Terapia Transpersonal Integrativa.

**Sérgio Veleda** Terapeuta psicocorporal de abordaje reichiano (Wilhelm Reich), escritor, poeta y profesor. Integrante del equipo del Dr. Claudio Naranjo en Brasil, siendo terapeuta autorizado en coordinar la Introducción a la psicología de los Eneatipos. Es autor del libro *Arte de equilibrarse sobre un fondo vacío*.









# Espai TCI

Teràpia corporal integrativa

C/ Pau Alsina, 35 | 08025 Barcelona | 931 190 988

secretaria@espaitci.com | www.espaitci.com

Únete en  

871 044 220 | ibiza@espaitci.com (Ibiza)  
871 71 79 11 | mallorca@espaitci.com (Mallorca)  
931 190 988 | tarragona@espaitci.com (Tarragona)  
694 473 452 | valencia@espaitci.com (Valencia)  
945 142 677 | info@hermesterapiaintegral.com (Vitoria)